

小山温史ユニバーシアード選考会通過記念
駒沢 5☆StarsCup2010
 プログラム

2010/5/15(土)開催 雨天決行・荒天中止

東京都世田谷区・目黒区『駒沢オリンピック公園』

<http://koyamsfc.amigasa.jp>

主催：小山様ファンクラブ

協力：東京工業大学オリエンテーリングクラブ(東工大 OLT)、同 OB会(つばめ会)

■問合せ先

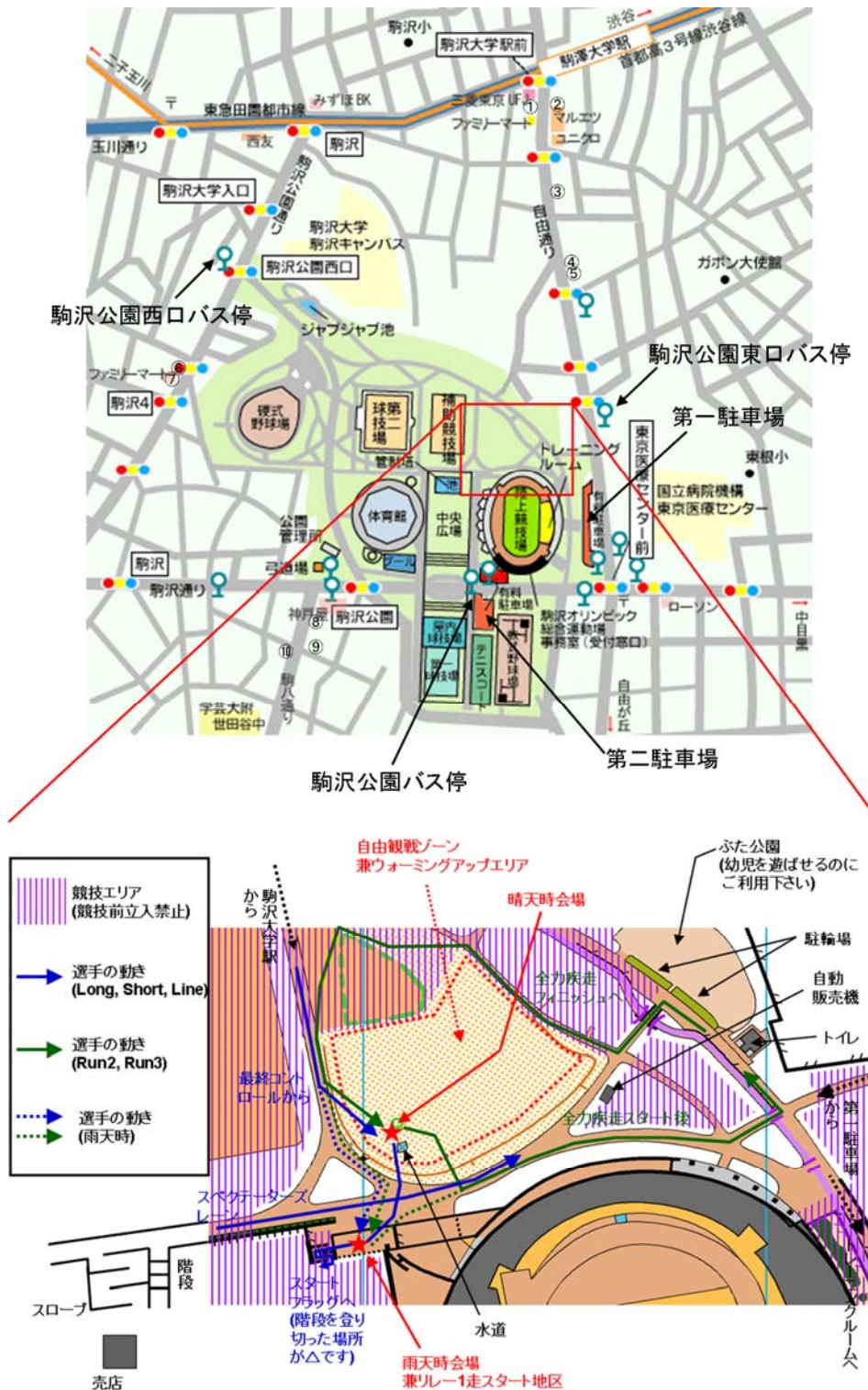
E-mail(前日まで)：koyamsfc@104.net

電話：090-7288-9569 (前田)

■全体スケジュール

| | 赤岳クラス | 三ツ頭クラス | 双子山クラス |
|-----------|------------------|---------------|------------|
| 9:00～9:30 | 受付 | | |
| 9:40～9:50 | 競技説明(デモンストレーション) | | |
| 10:00 | | 1 走スタート | スタート(時刻指定) |
| 10:01～ | | | |
| 10:10 | | 1 走トップゴール(予想) | |
| 10:25 | | 2 走トップゴール(予想) | |
| 10:40 | | 優勝確定(予想) | |
| 10:50 | 1 走スタート | | |
| 11:00 | 1 走トップゴール(予想) | | |
| 11:15 | 2 走トップゴール(予想) | | |
| 11:35 | 優勝確定(予想) | | |
| 11:45 | ウムスタート | | |
| 11:50～ | 表彰 | | |
| 12:00 | スタート閉鎖 | | |
| 12:30 | フィニッシュ閉鎖 | | |

■交通アクセスと会場レイアウト



※会場へのアクセスのための通行等、競技エリアへの立ち入りが認められるケースがいくつかあります。

詳しくは4ページの【会場レイアウト図補足】をご覧ください。

※上段は駒沢オリンピック公園ホームページ内の図に加筆修正、下段は渋谷で走る会作成 O-map『駒沢オリンピック公園』に加筆修正しました。

【交通】

①電車で

- ・東急田園都市線駒沢大学駅から徒歩 1km 弱

駒沢公園口から自由通りを南下し、右手に出てくる街路樹の並びに沿って右斜め前方に向かう裏道に入ります。そのまま進むと右手に公園の入口が現れます。公園に入ったなら公園の案内板を頼りに「自由広場」「駒沢補助競技場」「中央広場」「駒沢陸上競技場」の間の地点を目指して来て下さい。2 ページの地図も参考にして下さい。

- ・東急東横線都立大学駅から徒歩 2km 弱

呑川緑道を北西に向かい緑道の分岐(八雲二丁目 12、中央の 1 段高くなった部分に案内板有り)を右折します。公園に着いたらジョギングコースを北上し、2 つ目のトンネルをくぐった先で左折すれば会場です。

- ・東急大井町線等々力駅から徒歩 2km 強

目黒通りを北東に向かい駒沢公園通りに入って北上して下さい。公園西口に着的いたら公園の案内板を頼りに「自由広場」「駒沢補助競技場」「中央広場」「駒沢陸上競技場」の間の地点を目指して下さい。

- ・いずれの路線とも 5 分前後の間隔で運行されています。なお駒沢大学駅、都立大学駅は特急・急行の通過駅となりますのでご注意ください。

②バスで

- ・下記の路線バス(東急バス)があります。バス停からテープ誘導はありませんので 2 ページの地図と公園の案内板を参考にお越し下さい。「自由広場」「駒沢補助競技場」「中央広場」「駒沢陸上競技場」の間の地点が集合場所となります。

- ・時刻表は東急バスホームページ <http://www.tokyubus.co.jp/top/index.shtml> からご覧になれます。

| 鉄道路線 | 駅 | 乗り場 | 行き先 | 系統 | 降車バス停 | 所要 | 間隔 |
|---------|----------------|-----|------------|------|--------|--------|----------|
| JR 山手線 | 渋谷(西口) | 31 | 田園調布駅 | 渋 11 | 駒沢公園東口 | 約 30 分 | 約 12 分おき |
| JR 山手線 | 恵比寿 | 4 | 用賀駅 | 恵 32 | 駒沢公園 | 約 25 分 | 約 15 分おき |
| 東急田園都市線 | 用賀 | 6 | 恵比寿駅 | 恵 32 | 駒沢公園 | 約 10 分 | 約 15 分おき |
| 東急東横線 | 田園調布 | 1 | 渋谷駅 | 渋 11 | 駒沢公園東口 | 約 15 分 | 約 12 分おき |
| 東急東横線 | 自由が丘 駅入口(※) | 2 | 渋谷駅 | 渋 11 | 駒沢公園東口 | 約 15 分 | 約 12 分おき |
| 東急大井町線 | 等々力 | 1 | 渋谷駅 | 渋 82 | 駒沢公園西口 | 約 15 分 | 約 15 分おき |
| 小田急線 | 祖師谷大 蔵 | | 等々力 操車所 | 等 11 | 駒沢公園西口 | 約 30 分 | 約 40 分おき |
| 小田急線 | 千歳船橋 | B | | 等 11 | 駒沢公園西口 | 約 30 分 | 約 40 分おき |

※「自由が丘駅」とは別のバス停となります。ご注意ください。

※料金はどの経路でも 210 円です。

③自家用車で

- ・以下の駐車場をご利用になれます。
- ・駐車場の場所は 2 ページ上段の地図をご参照下さい。コインパーキングの位置は地図上に表と同一の番号で表示しています。

| | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------|------------------|
| 公園の駐車場(東側) | 第 1 駐車場 | 181 台 | 1 時間 300 円 |
| 公園の駐車場(南側) | 第 2 駐車場 | 74 台 | 以降 30 分ごとに 100 円 |
| コインパーキング (公園北東側・自由通り沿い) | ① 駒沢 1 丁目パーキング | 16 台 | 10 分 100 円 |
| | ② 上馬 3 丁目パーキング | 14 台 | 10 分 100 円 |
| | ③ タイムズ東が丘 | 3 台 | 15 分 100 円 |
| | ④ リパーク目黒東が丘 2 丁目 | 13 台 | 60 分 300 円 |
| | ⑤ パラカ東が丘第 2 | 2 台 | 20 分 100 円 |
| コインパーキング (公園西側・駒沢公園通り沿い) | ⑥ リパーク駒沢 4 丁目第 3 | 6 台 | 30 分 200 円 |
| | ⑦ リパークワイド駒沢 4 丁目第 2 | 9 台 | 30 分 200 円 |
| コインパーキング (公園南西側) | ⑧ リパーク深沢 2 丁目 | 20 台 | 20 分 100 円 |
| | ⑨ リパーク深沢 2 丁目第 2 | 5 台 | 20 分 100 円 |
| | ⑩ NPC24H 深沢 4 丁目 | 22 台 | 20 分 100 円 |

- ・駒沢通りの北側にある公園駐車場は陸上競技場等を利用する団体専用ですので停めないで下さい。
- ・万一、上記いずれの場所にも停められない場合には自由通りを南下し八雲交差点を右折してすぐの左側に以下の駐車場があります。集合場所から 800m ほどの場所になります。
 - ・ TOMO Parking service 9 台 15 分 100 円
 - ・ Park Station 八雲第 1 8 台 30 分 200 円
- ・それも埋まっている場合は玉川通り沿い、駒沢大学駅近くに多数のコインパーキングがあります。

④自転車

- ・無料の駐輪場があります。場所は 2 ページ下段の地図をご参照下さい。

※いずれの方法でお越しの場合も公園に入ってから案内板を頼りに「自由広場」「駒沢補助競技場」「中央広場」「駒沢陸上競技場」の間の地点を目指してお越し下さい。

※テープ誘導はありません。

【会場レイアウト図補足】

①競技エリア(競技前立入禁止区域)について

- ・ 前日までの公園への立ち入りについては制限しません。
- ・ 会場へのアクセスのための当日の競技エリア内の通行は制限しません。
- ・ 売店・トレーニングルームの利用のための当日の競技エリア内の通行は制限しませんが、なるべく 10:00 よりも前か若しくは競技終了後に行うようにお願いします。
- ・ 上記いずれの場合にもフラッグを探す、不要な迂回をする等、競技に関する情報を得ようとする行為は禁止します。
- ・ 競技後は公園内のいずれの場所でも観戦することが可能です。

②会場と施設

- ・ 会場、スタート、フィニッシュ、チェンジオーバーエリアは全て同一の場所となります。
- ・ 雨天時会場には半開きの屋根があります。
- ・ 会場には女性用の更衣テントを用意します。
- ・ トレーニングルームの入口付近ではシューズやランニングウェア等の販売が行われています。また 2 時間 450 円の利用料を払うとトレーニングルームの更衣室やシャワー等が利用できます。
- ・ 売店ではおにぎり、焼きそば、カレーライス等の販売が行われています。このほか公園の体育館(売店の南)に食堂もあります。

■地図

- ・ 2007 年渋谷で走る会作成『駒沢オリンピック公園』
縮尺 1:4000、等高線間隔 2m、通行可能度 4 段階表記
2009 年東京都オリエンテーリング協会部分修正
2010 年小山様ファンクラブ部分修正
- ・ JSSOM2006 に準拠していますが、一部 JSSOM2006 には無い記号も使用しています。地図で使用している記号一覧は右の通りです。地図にも凡例が載っています。
- ・ A4 サイズ、プリンタ出力、0.08mm 厚ビニール入り
(ビニールテープによる簡易封)
- ・ 地図の左下にコントロール位置説明が印刷されています。
コントロール位置説明は全てのコースで日本語が併記されています。
- ・ コース Line のコントロール位置説明には通常のコントロール位置説明から左の 2 列のみを残したものを使用します。

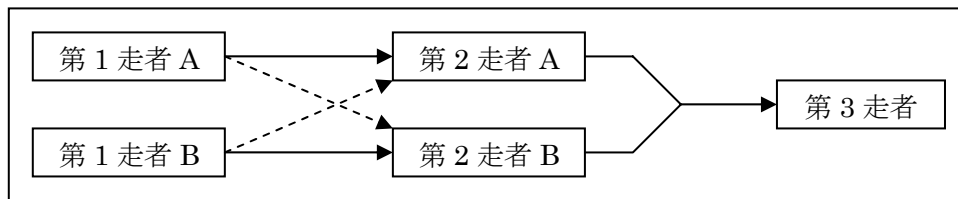
| | | |
|----------------------|-------------|--|
| 舗装された所 | 車の通る所(立入禁止) | |
| 舗装された所 | | |
| 砂利に覆われた所 | | |
| 舗装された道 | | |
| 砂利や土の道 | | |
| 細い小径 | | |
| 階段 | | |
| 建物/通り抜け可能な建物 | | |
| トンネル | | |
| 等高線 | | |
| 小さなこぶ/小さな凹地 | | |
| 通行可能な壁 | | |
| 通行不可能な壁(通行禁止) | | |
| 通行可能な柵 | | |
| 通行不可能な柵(通行禁止) | | |
| 岩/岩石群/岩に覆われた地面 | | |
| 記念碑/その他の特徴物 | | |
| 塔/電灯 | | |
| 遊具/砂場 | | |
| 池/プール | | |
| 小川/水路 | | |
| 水飲み場 | | |
| 開けた所/木が散在する所 | | |
| 荒地/木の散在する所 | | |
| 藪のある所 走行可能/通行可能/通行困難 | | |
| 下草のある所 走行可能/通行可能 | | |
| 通行不可能な藪、植え込み(通行禁止) | | |
| 目立つ樹/藪 | | |
| サイクリングコース(立入禁止) | | |
| 立入禁止の場所(花壇など) | | |
| その他の立入禁止の場所 | | |
| 一時的な建造物 | | |

■ 競技ルール

「赤岳」「三ッ頭」「双子山」の3つのクラスを用意しています。

◎ 赤岳クラス

- ・ 2人-2人-1人のフォークリレー形式です。(下図)
- ・ 第1走者として2人が同時にスタートします。
- ・ 第1走者から第2走者へのチェンジオーバーはどちらの選手からどちらの選手につないでも構いません。
- ・ 第2走者の2人目が帰還した段階で第3走者が出走できます。
- ・ Long, Short, Line, Score, Run3の5種類のコースを1回ずつ走ります。どの走区の選手がどのコースを走っても構いません。
- ・ 2度目以降の出走も正規の記録となります。したがって2人~5人の間のどの人数でも正規チームとして出走することができます。
- ・ チームの人数別に成績集計・表彰を行います。



(赤岳クラスのリレーのつなぎ方)

◎ 三ッ頭クラス

- ・ つなぎ方は通常の3人リレーです。
- ・ Short, Line, Run2の3種類のコースを1回ずつ走ります。どの走区の選手がどのコースを走っても構いません。
- ・ 2度目以降の出走も正規の記録となります。したがって1人~3人の間のどの人数でも正規チームとして出走することができます。
- ・ チームの人数別に成績集計・表彰を行います。

◎ 双子山クラス

- ・ 個人またはグループで出走することができます。
- ・ 1分~2分の間隔でスタートします。事前申込者のスタート時刻はスタートリストにて指定されていますのでご確認ください。当日申込者のスタート時刻は受付で指定します。
- ・ コースは Short を使用します。
- ・ この4月以降にオリエンテーリングを始めた方(新人)ならびに新人を含むグループのみ表彰対象となります。個人/グループ別々に成績集計・表彰します。

■ コース一覧

| コース名 | 略称 | 距離 (※) | コント ロー ル数 | スタートフ ラッグ | スペクテ ーターズ レーン | 使用クラス | | |
|-----------|-------|-----------|-----------------|--------------|---------------------|--------|---------|---------|
| | | | | | | 赤 岳 | 三ッ 頭 | 双子 山 |
| ポイントO(短め) | Short | 2.1km | 13 | 要通過 | 有り | ○ | ○ | ○ |
| ポイントO(長め) | Long | 3.2km | 14 | 要通過 | 有り | ○ | | |
| ラインO | Line | 2.2km | 12 | 要通過 | 有り | ○ | ○ | |
| スコアO | Score | — | 19 | 通過不要 | 無し | ○ | | |
| 全力疾走×3 | Run3 | 7.0km | — | 不通過 | 無し | ○ | | |
| 全力疾走×2 | Run2 | 4.8km | — | 不通過 | 無し | | ○ | |

※Line, Run2, Run3 は実走距離、他はレッグ線を結んだ距離です。晴天時のフィニッシュ位置で計算してあります。スタートフラッグまでの距離は含みません。

・ポイントO(長め、短め)

1番から指定された順番にコントロールを回ります。コースはルートチョイスを多く入れてあります。Shortの前半は易し目に設定してあります。

・ラインO

地図にはルート(パープルの破線)とコントロール番号のみ書かれています。ルートを正確に辿ってコントロールを見つけてきます。全てのコントロールを指定された順番で取らないとペナになりますので注意して下さい。

・スコアO

地図に書かれた全てのコントロールを好きな順番で取ってきます。全部取らないとペナになりますので注意して下さい。

・全力疾走(Run3, Run2)

駒沢オリンピック公園のジョギングコースをRun3は3周、Run2は2周します。地図は使用しません。

■ 競技中の立入禁止区域

園内には多数の立入禁止区域があります。ここでは代表的なものを示します。誤って入らないようよく頭に入れておいて下さい。



【ジョギング・サイクリングコース横の園路】
・逆走も含め可能です。

【緑色で表記された立入禁止区域】
・植え込み、花壇などがあります。



【サイクリングコース】

- ・走行、横断とも禁止です。
- ・現地では青またはオレンジ色の枠で両脇を囲んで示されています。
- ・地図には赤茶色の線で表記されています。

【ジョギングコース】

- ・順方向への走行のみ可能です。
- ・現地では黄色の枠で両脇を囲んで示されています。
- ・地図に表記はありません。
- ・大部分はサイクリングロードと並行しています。

【地図に表記の無い立入禁止区域】

- ・小さすぎて表現できない花壇等
- ※現地でも目立たないものもありますのでよく注意して走行して下さい。



- ・現地に「立入禁止」等と書かれている場所



- ・臨時のイベント等で使用されているエリア



【パープルのハッチで示された立入禁止区域】

- ・駐車場、ドッグラン、幼児が特に多数居る場所など様々な立入禁止区域があります。
- ・青黄テープは貼っていません。

立入可能な緑



【駒沢通り】

- ・信号のある場所も含めて競技中の横断を禁止します。
- ・地図上、パープルの縦ハッチで示されています。
- ・歩道の走行は構いません。
- ・立体交差(橋、トンネル)で横断できます。

【サイクリングコースの横断箇所】

- ・横断歩道のある場所ではサイクリングロードを横断することができます。
- ・地図には(マークで表記されています)。



入って大丈夫かどうか迷ったときは
入らないようにお願いします

■参加の流れ

①出発前に

- ・金属製スパイク以外のシューズをご用意下さい。
- ・悪天候等により行事を中止する場合は当日の朝 6 時までに練習会ホームページにその旨の記載をします。確認の上、お越し下さい。
- ・プログラム、スタートリスト、オーダー票を印刷してご持参下さい。
- ・コンパス、安全ピンを忘れていないかご確認下さい。
- ・電子パンチではないため LAP 機能の付いた腕時計の持参を推奨します。

②会場に到着したら(受付)

- ・オーダー票に必要事項を記入の上、参加費とともに受付までお持ち下さい。リレーではチームの代表の方が、双子山クラスにグループで参加される場合はその代表の方が全参加者分の参加費をまとめてお持ち下さい。
- ・参加費はオーダー票にてご確認下さい。
- ・受付ではオーダー票、参加費と引き換えに配布物一式の入った封筒をお渡しします。封筒には以下のものが入っていますのでご確認下さい。

| 配布物 | 数量 | | |
|---------------|-------|--------|--------|
| | 赤岳クラス | 三ッ頭クラス | 双子山クラス |
| コントロールカード(CC) | 5 | 3 | 1 |
| ゴム紐 | 5 | 3 | 1 |
| コース図 | 4 | 2 | 0 |
| ナンバーカード | 5 | 3 | 1 |
| LAP・ルート記入用紙 | 2 | 1 | 1 |

- ・CC はコースごとに別々のものを用意しています。必ず正しいコースのものを使用して下さい。
- ・Run2, Run3 コースでも計時のために CC を使用します。
- ・コース図は 2 つ折にして入っています。スタートまで見ないように、また紛失しないようお願いします。
- ・不安な方はご自分のビニールテープを使って地図の封の部分の補強を頂いて構いません。ただし 2 つ折りの状態のままお願いします。
- ・ナンバーカードは胸の前面に付けて下さい。安全ピンは各自で持参して下さい。
- ・LAP・ルート記入用紙は封筒内の別の小封筒に入っています。Long, Short の 2 コース分のみとなります。地図も載っていますので競技前には開封しないで下さい。
- ・双子山クラスの CC・ナンバーカードはグループで 1 枚となります。CC とナンバーカードは必ず同一の選手が着用するようにお願いします。地図はスタートで人数分を配布します。

③着替え

- ・公園内には無料で利用できる更衣所がありません。2 時間 450 円の利用料を払えばトレーニングルームの更衣室をご利用になれます。
- ・主催者側では東京工業大学オリエンテーリングクラブ(東工大 OLT)様からの特段のご好意により女性用の更衣 TENT を用意いたします。但し、公園から着替え時以外は畳むようにとの指導を受けておりますので TENT の設営は 9:00~9:30 と 12:15~12:45 の 2 つの時間帯に限らせていただきます。この時間帯以外で TENT が必要な方はお手数ですがその都度運営者までお申し付け下さい。
- ・各クラブで着替え用の TENT を持参しても構いませんが着替え時以外は畳むようにお願いします。

④コースの確認、デモンストレーション

- ・会場レイアウト図でハッチの掛かっていない部分は自由に移動していただいて構いません。会場レイアウト図と現地を照合して競技中の動きを確認しておいて下さい。
- ・9:40 頃から競技説明(デモンストレーション)を行います。競技説明では小山温史氏にも走って頂く予定ですのでぜひご注目下さい。

⑤ウォーミングアップ

- ・会場レイアウト図のハッチの掛かっていない部分を自由に使ってウォーミングアップを行って下さい。他の来園客の迷惑にならないようにご注意下さい。

⑥スタート(リレー1走)

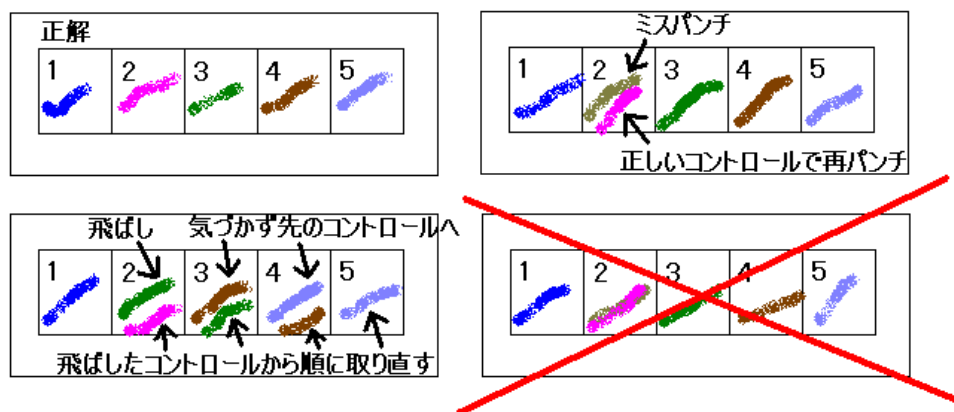
- ・スタート 5 分前までにスタート地区にお集まり下さい。
- ・地図(全力疾走コース以外の方)、コントロールカード(CC)、ナンバーカードの無い方は出走できません。Run2, Run3 クラスでも計時のために CC を使用します。
- ・スタートフラッグまでの通路があまり広くは無いため他の来園客の迷惑とならないタイミングでスタートの合図を出します。結果として全体スケジュールに書いてある時刻からスタートが後にずれる場合がございます。
- ・スタート後、Long, Short, Line のコースの方はスタート地区目の前にある階段を登って下さい。登り切った場所にスタートフラッグがあります。そこが地図上の△となります。△までテープ誘導はありません。
- ・Score のコースの方はスタートフラッグに行く必要はありません。
- ・Run2, Run3 の方は会場レイアウト図に書かれたルートに沿ってジョギングコースに向かって下さい。テープ誘導はありません。

⑦スタート(双子山クラス)

- ・コントロールカード(CC)、ナンバーカードの無い選手は出走できません。
- ・スタート 3 分前になりましたらご自分の地図をお取り下さい。地図は 1 人 1 枚用意します。
- ・不安な方はご自分のビニールテープを使って地図の封の部分に補強して頂いて構いません。但し地図の表は見ないようにお願いします。
- ・スタート後、リレー1 走の Short コースの選手と同様に階段を登って下さい。登り切った場所にスタートフラッグがあります。そこが地図上の△となります。

⑧競技中(Long, Short, Line コースの方)

- ・ Long, Short コースでは 1 番から順番に回って下さい。
- ・ Line コースの方は地図に書かれたパープルの破線を辿って地図の左下に書かれている番号のコントロールを順番に見つけて下さい。他の来園客に迷惑にならないよう、地図に書かれたルートから左右に 10m 程度ずれた場所を走っても構いません。
- ・コントロールに着いたら CC に 1 番から順にクレヨンでチェックを入れて下さい。
- ・誤ったコントロールでパンチしてしまった場合は正しいコントロールで再度 CC の同じ番号の欄にパンチして下さい。但しクレヨンの色を重ねず、ずらしてパンチして下さい。(下図参照)
- ・コントロールを飛ばした場合は正しいコントロールまで戻って CC の同じ欄にパンチした上でそこから再度競技を開始して下さい。例えば、1→2→3 と行くべきところ誤って 1→3 と行った場合は 2 に戻ってそのクレヨンを CC の 2 番の欄にずらしてチェックします。その後 2 番から競技を再開します(再び 3 番に行行ってチェックする必要があります)。下図の例もご参照下さい。



CC のパンチの仕方の例。左上を正解パターンとしたとき、2 番で別のコントロールに行ってしまった場合の正しい対処を右上に、誤って 2 番を飛ばして 1→3→4→5 と行ってしまった場合の正しい対処を左下に示しています。右下の 2 番の例のように重ね書きをされますと色が混じってペナチェックがしづらくなりますので必ずクレヨンをずらしてチェックするようにお願いします。なお、ずらし方は指定された番号の枠内であれば上下左右どの方向にずらしても構いません。

⑨競技中(Score コースの方)

- ・地図に書かれている◎がスタート兼フィニッシュの地点です。◎は 2 つ書かれており、「晴天時」「雨天時」と近くに日本語表記が入っていますので該当する方の◎からスターとして下さい。
- ・スタートフラッグまで行く必要はありません。また地図には△も書かれていません。
- ・地図に書かれているコントロール全部を好きな順番で回して下さい。
- ・CC には回った順番にチェックして下さい。(後日、CC に書かれたクレヨンの色の並びを用いて回った順番の解析を行うためです)

⑩競技中(Run2, Run3 コースの方)

- ・ジョギングコースに入るまでのルート、ならびにジョギングコースを抜けてからのルートは 2 ページの会場レイアウト図の通りに走って下さい。
- ・ジョギングコースは両側を黄色の線で示されています(7 ページの写真参照)。
- ・ジョギングコースが混雑している場合は右側の園路を利用して下さい。また追い抜く場合も右側からお願いします。
- ・周回数は赤岳クラスは 3 周、三ツ頭クラスは 2 周です。主催者側でカウントは行いませんので参加者各自で周回数を間違えないようにチームメンバーにカウントを依頼する等の対策を取って下さい。

⑪競技中(全コース共通)

- ・園内には多数の来園客がいますので衝突事故等には十分に注意して下さい。
- ・給水所はありません。園内の水道(地図上、水色の×で表記)をご利用下さい。
- ・怪我人の救助は競技よりも優先して下さい。
- ・立入禁止区域が多数存在します。8 ページに挙げた主な立入禁止区域一覧によく目を通しておいて下さい。

⑫スペクテーターズレーン(Long, Short, Line コース)

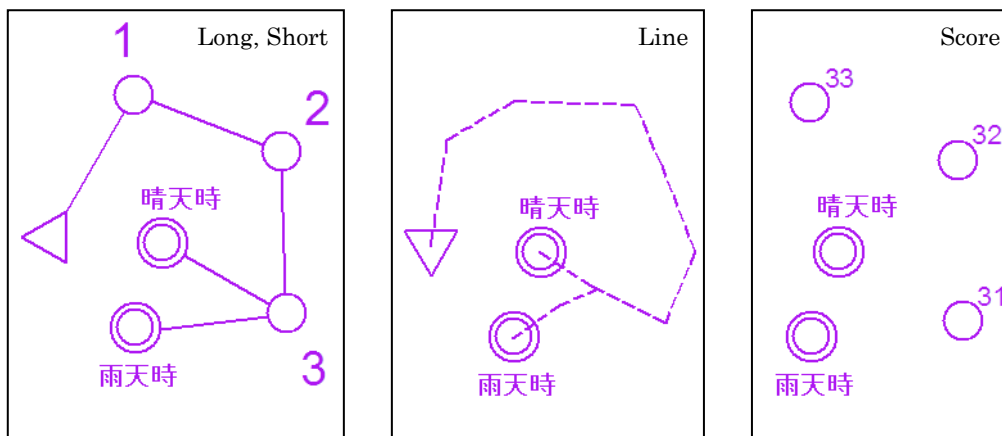
- ・Long, Short, Line コースではフィニッシュの約 1 分前に会場の目の前を通ります。(Long, Short では通らない場合もあります)
- ・主催者側では演出目的以外では選手の通過情報等を出しません。前走者の確認は各チーム内で行ってください。

⑬スペクテーターズレーン(Run2, Run3 コース)

- ・Run2, Run3 コースの方は必ず会場レイアウト図に示されたルートでフィニッシュに向かって下さい。少し遠回りをするためこれがスペクテーターズレーン代わりとなります。但し、会場から見える位置に選手が現れてからフィニッシュまでは 30 秒ほどしか時間が無いと思われるので次走者の方は前もって出走準備をお願いいたします。なおテープ誘導はありません。

⑭フィニッシュとチェンジオーバー

- ・会場がフィニッシュ兼チェンジオーバーゾーンとなります。晴天時と雨天時でフィニッシュ位置が異なるため、地図には以下のような表記の仕方がなされています。正しい方のフィニッシュまで向かって下さい。なおテープ誘導はありません。



(左から順にポイント O、ライン O、スコア O のフィニッシュ位置表示方法の見本)

- ・チェンジオーバーは会場内の役員から見える位置で行って下さい。
- ・チェンジオーバーの場合も含め、会場内の当日指定する物にタッチした瞬間がその選手のフィニッシュ時刻となります。
- ・フィニッシュ後は順番を崩さずに計時役員に CC を提出して下さい。
- ・次走者のスタート後の動きはリレー1走のスタート(上記⑥)と同様です。
- ・赤岳クラスの第1走者から第2走者への継走の組み合わせは自由です。

⑮フィニッシュ後

- ・LAP・ルート記入用紙に LAP をご記入の上、役員まで提出して下さい。LAP・ルート記入用紙は受付時にお渡しした封筒の中に入っています。ルートは簡単な選択形式でご記入頂けます。提出された LAP・ルートを解析した結果を後日練習会ホームページにアップします。
- ・Short コースではオリエンテーリングを 2、3 回～数回程度経験している初心者の方を主な対象にした技術解説資料を用意しています。ぜひお持ち下さい。
- ・成績速報は可能な範囲内で掲示します。速報は暫定成績ですので公式成績は後日練習会ホームページよりご確認下さい。
- ・着替え用テントは 12:15～12:45 に設営します。

⑯ウムスタート

- ・12:45 になりましたら全ての未出走者の一斉スタート(ウムスタート)を行います。5 分前までにリレー1走スタート地区にお集まり下さい。
- ・その他詳細はリレー1走のスタート(上記⑥)をご覧下さい。

⑰表彰

- ・表彰は 11:50 頃より順次行います。
- ・赤岳クラスと三ッ頭クラスではチーム人数別の上位 3 チームを表彰対象とします。特に、全体の 1 位のチームならびに最も参加チーム数の多い人数の 1 位のチームは小山温史氏自らの手で表彰状を賜ることができます。なお、人数別出走チーム数が 6 チームに満たない場合、人数別出走チームの上位半分以内(端数切り下げ)に入ったチームのみ表彰対象とします。
- ・双子山クラスでは新人選手の上位 6 人と新人選手を含む上位 6 グループを表彰対象とします。特に、新人選手の 1 位および新人選手を含むグループの 1 位の方は小山温史氏自らの手で表彰状を賜ることができます。なお、出走人数・出走グループ数の上位 2/3 以内(端数切り下げ)に入った選手・グループのみ表彰対象とします。

⑱競技終了

- ・12:30 よりコントロールの撤収を開始します。12:30 になりましたら競技を終了して会場まで帰還して下さい。

⑲後日

- ・練習会ホームページに成績表、Long, Short コースのルートチョイス解析の結果、ならびに Score コースの回り順解析の結果を掲載します。成績表には参加者の皆様から寄せられた小山選手への応援メッセージも合わせて掲載します。

■注意事項

- ・多数の来園客がいますので接触事故その他、迷惑をかけないようご注意ください。
- ・金属製スパイクの使用を禁止します。
- ・クラブテントやテーブル等を設置することは禁止されています。
(着替えのためのテントを着替え時に一時的に立てることは許可されています)
- ・園内は火気厳禁です。
- ・ご自分で出したごみは自宅までお持ち帰り下さい。
- ・参加者をご自身または第 3 者に与えた損害等について主催者は責任を負いません。
- ・主催者側でスポーツ傷害保険等には加入しておりません。
- ・立入禁止区域が多数存在します。プログラム 8 ページの説明をよく頭に入れた上で出走して下さい。

■こんな時は？

- ・ペナの判定を受けたが疑問がある

⇒PC を用いて成績集計をしている役員までお問合せ下さい。混乱回避のため、計時役員への問合せはご遠慮願います。

- ・怪我をしてしまった

⇒役員側ではバンドエード、消毒薬、毒抜き、刺抜き、氷、氷嚢を用意しています。なお、氷は怪我をされた方専用となりますので通常のレース後のケアのための氷は各自でご持参下さい。公園から自由通りを隔てた反対側に国立病院東京医療センターがあり、休診日ですが急患として受診することが可能です。

- ・他の来園客と衝突事故を起こしてしまった

⇒必ずその場で競技を中止して謝罪するようにして下さい。念のため主催者にも報告をお願いいたします。

- ・受付で受け取った地図等を競技前に紛失してしまった

⇒若干数の予備がありますので役員までお問合せ下さい。

- ・安全ピンを持参するのを忘れてしまった

⇒若干数の予備がありますので役員までお問合せ下さい。

- ・ウェア、シューズを持参するのを忘れてしまった

⇒雨でなければ普段着で回ってもさほどの差し支えは無いと思います。なお、公園のトレーニングルーム入口でウェアやシューズの販売が行われています。

- ・飲食物を持参するのを忘れてしまった

⇒園内には水道、自販機、売店があります。また付近にコンビニエンスストアもあります。会場レイアウト図を参照して下さい。

- ・競技中に落ちている CC を見つけた

⇒付近の目立つ場所に吊るした上でフィニッシュ後に場所を役員までご連絡下さい。